



ぬりえ

つき
あったかふれあい
センター
かわら版だよ～



あったかふれあいセンターまちなかサロンは

年齢問わず、どなたでも**無料**で利用していただける地域の皆さんの集い場所です

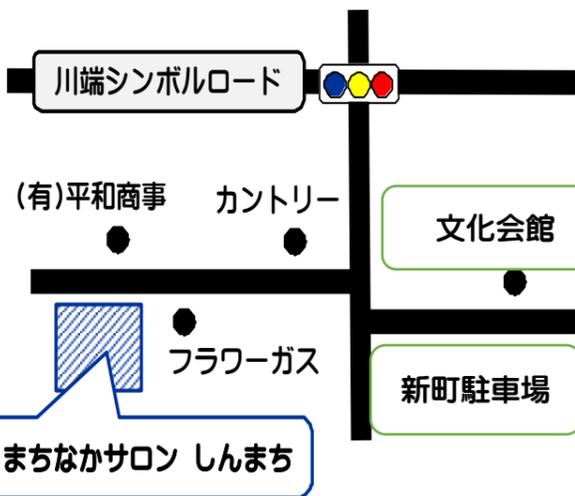
8 店会 ☎80-6384-64866



【開所日時】 月～金 10時～15時
第2水 10時～16時
最終金
【将棋】 第1金 12時～15時
第2水 12時～16時
最終金 12時～16時

【体操時間】		月	火	木	金
10:30～			●		●
13:30～	●			●	

新町 ☎80-6384-6487



【開所日時】 火・金 10時～15時
毎週木 10時～16時
【将棋】 第4火 10時～13時
【ささえ愛】 第3土 13時～15時

【体操時間】		火	木	金
10:30～			●	
13:30～	●			●

山手 ☎80-6384-6487



【開所日時】 水 13時～15時
第4水 12時～15時

【介護予防の日】 第2・第4月 13時～15時

【体操時間】		水 第4水
12:30～		●
13:30～	●	

まっさんの脳トレクイズを解いてみましょう♪

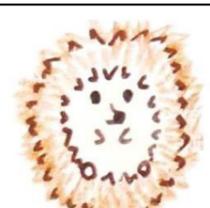
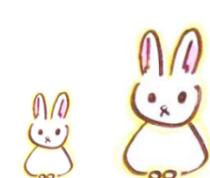
《先月の答え》

漢字ミリトリ。AとAは同じ字。BとBは同じ字。○は異なる字。

- ① 恋A-AB-BF ② 開A-AB-B物
- ③ 今A-AA-A間 ④ 糸OA-A供B-BO事
- ⑤ 行A-AOB-BA ⑥ ○花A-A心B-B平O

正	百	二	一	一	固	九	多	南	五	議
三	戦	重	念	発	目	十	分	十	人	論
角	練	帳	発	必	八	九	一	字	唯	百
形	塵	蒲	起	中	日	折	新	星	子	生

あったかふれあいセンター まちなかサロン 10月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		 1	 2	<しんまち> 16時までの日	<8店会> ・将棋(12時~15時)	
	 7	 3	<8店会> ・将棋(12時~16時) ・16時までの日	<しんまち> ・意見交換会13時~ 16時までの日	 11	わくわく ドキドキ ストリート
	体育の日 お休み 14	<8店会> ・お買い物支援の日	<8店会> ・男が 作る!カレーの日 *150円です。 ご飯を持参してね!	<しんまち> 16時までの日	 18	ささえ愛 19
	<8店会> ・意見交換会13時~ 21	即位礼正殿の儀 お休み 22	<山手町> 食事の日 体操 12:30~ 13:30~ 食事会	<しんまち> 食事会(12時~) 16時までの日	<8店会> ・将棋(12時~16時) ・16時までの日	
	<山手町> 介護予防の日13:30~ 歌声広場♪ (百円でお菓子 コーヒー 付)	 29	 30	<8店会> 食事会(12時~)	 31	



10月イベントお知らせ



「男が作るカレーの日」

日時:10月16日(水)12時~
場所:まちなかサロン8店会
材料費:150円

朝、9時半から鶏ガラを煮込んで
仕込みます。是非!!
お友達と食べに来て下さいね!
*ご飯を持ってきて下さいね

☆お父さんたちが
鶏ガラから煮込んだ美味しいカレーです。:

「歌声広場」

日時:10月28日(月)13時~
場所:まちなかサロン山手町
お菓子付きコーヒー:100円

誤嚥性肺炎予防に「歌う事」が
とてもいいと教わりました!!
特に「天城〜ご〜え〜♪」
がいいそうですよ♪

☆みんなで歌って喉を元気に!

「意見交換会」

日時:10月10日(木)13時~
場所:まちなかサロン新町

「あったかふれあいセンター」
って、一体何?
サロンを知る為に
ぜひご参加ください
色々なご意見をお待ちしています!

日時:10月21日(月)13時~
場所:まちなかサロン8店会

「買い物支援の日」

☆ご希望の方は
10月10日までにご連絡を!
☆バス代自己負担です

お買い物支援の様子



缶詰を買おうかな〜♪



フードコートで

みんなとお食事

須崎市社会福祉協議会

42-0736