

# あったかふれあいセンター まちなかサロンかわら版

## 2019年 3月号



### あったかふれあいセンターまちなかサロンってどんな所？

- ① 年齢問わず、どなたでも無料で利用していただける地域の皆さんの居場所です。
- ② 8店会(旧ゆたか駐車場横)、新町(フラワーガスさん隣)、山手町(集会所)の3つの地域で開所しています。
- ③ 開所時間内は自由に、皆さんの好きな事をして過ごしていただけます。
- ④ ちょっとした困り事や気になる事があればスタッフにいつでも声をかけてくださいね。  
内容によって適切な関係機関に繋ぐこともできますので、小さい事でもかまいません。遠慮なく相談してください!!

### 利用者さんのちょこっとメモ

春といえば、春の七草  
せり・なずな・ごぎょう・はこべら  
すずな・すずしろ・ほとけのざ



### 利用者さんの今月のひとこと

サロンに来るようになって初めて  
桜を見にみんなで散歩に行きます。  
早くその日がくればいいな。



60代 男性

## これからの“あったかふれあいセンター”をみんなで考える 意見交換会をおこないました!!

日々、地域の皆さんの居場所として利用していただいている“あったかふれあいセンター まちなかサロン”は、まだまだ周知が行き届いていないこともあり、今後の目標とする『地域福祉の拠点』となるべく、今以上に地域のみなさんに利用していただけるにはどうすべきか、日々あったかふれあいセンターを利用してくださっているみなさん、民生委員さん、県・市・社協の職員を含めた意見交換会を開催しました。

3ヵ所それぞれのサロンで、自己紹介から始め、みなさんの思いを聞くことができました。地域住民の立場から、「みんなが楽しめる・生活に役立てることをイベントで開催したら人が来てくれるのではないかな」等、今後の周知活動に活かせる意見をたくさん頂きましたので、一部を掲載させていただきます♪

#### ●イベントの開催

- ・四季折々のイベント(花見など)
- ・誕生日会
- ・簡易な体操
- ・学習会の継続,回数を増やす
- ・みんなで楽しんで競い合うようなゲーム(小豆拾い,トランプ)
- ・体を動かすゲーム(風船やボールを使ったレク)やダンス
- ・健康麻雀,囲碁,俳句,川柳,詩吟,演芸,カラオケ
- 子ども向けの将棋教室,活け花

#### ●趣味を楽しむ場づくり(手芸など)

- 部屋の配置・無料で利用できることが分かる工夫をする
- 「あったかふれあいセンター」と見て分かるよう看板や旗を掲げる
- かわらばんやチラシにあったかの場所が分かる地図を入れる
- 地域のイベントに多く参加させてもらい、あったかを知ってもらう
- 民生委員さんに協力してもらいながら地域住民にチラシやかわら版を広く配布する
- あったかに参加しているみんなが自分の友人や知人にPR・誘い掛けすると広がりやすいのかもしれない

みんなに会えること  
わいわい出来ることが  
一番嬉しいねえ  
  
たくさんの人に  
来て欲しいね♪



この他、たくさんの提案や生活上での希望を頂いています。  
日々の集いの中でも、みなさんの思いを聞かせてもらえたらと思っておりますので気軽にスタッフにお話してくださいね。  
今回、頂いた意見を活かして、今後さらに発展したあったかふれあいセンターとなるよう、みなさんと一緒に考えていきたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。  
貴重なご意見をありがとうございました!!

キリトリ

意見交換会に参加できなかった方や、その他ご意見のある方は記入してスタッフまでお気軽にお持ちください♪

日	月	火	水	木	金	土									
 <h1>3月 イベントカレンダー</h1>					<8店会> 将棋(12時~15時)	1									
4	5	6	7	8											
<山手町> 介護予防の日 (13:30~)	11	<8店会> ・将棋(12時~16時) ・16時までの日	12	<しんまち> ・食事会(12時~) ・16時までの日	13	3月16日(土) 新町11:30~ ささえ愛です	14	15	16	ささえ愛					
<8店会> ・食事会(12時~) ・桜を見に散歩予定 	18	19	20	お休み (春分の日) 	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
<山手町> 介護予防の日 (13:30~)	25	<しんまち> 将棋(10時~13時)	<山手町> 食事の日 体操 12:30~ 食事 13:30~ ★山手町のイベント★ あったかふれあいセンター とかのへ視察へ!!	26	<しんまち> 16時までの日	27	<8店会> ・将棋ふれあい交流 (13時~16時) ・16時までの日 	28	29	30	31				

## ★お知らせ★

### しんまち

◎ささえ愛 3月16日(土) 11時30分~15時  
11時30分 開所。13時~ 支え合いに関するゲームをおこないます♪  
多くの方のご参加お待ちしております!!



**Sirry**ちゃん  
“ささえ愛”マスコット  
シリちゃん

◎ちぎり絵で“しんじょうくん”を作成しよう!! わいわい楽しみながら、しんじょうくんを完成させましょう!!  
木曜日の午後は16時までゆっくと作業が出来ますので、気軽に新町サロンまで来てね♪

### 8店会

◎3月29日(金) 13時~16時 将棋ふれあい交流をおこないます!!  
子どもさんや将棋が好きな方との楽しい時間を過ごしませんか? ぜひ遊びに来てください☆  
◎3月31日(日) 10時~14時 みんなで寺尾公園の桜まつりに行こう!!

### 山手町

◎「あったかふれあいセンターとかの(佐川町)」へ視察に行ってみよう!!  
自分達の地域を盛り上げていくためのアイデアを学ぼう!!  
他のあったかふれあいセンターはどんなところかな、わくわく☆

詳細はスタッフまで♪

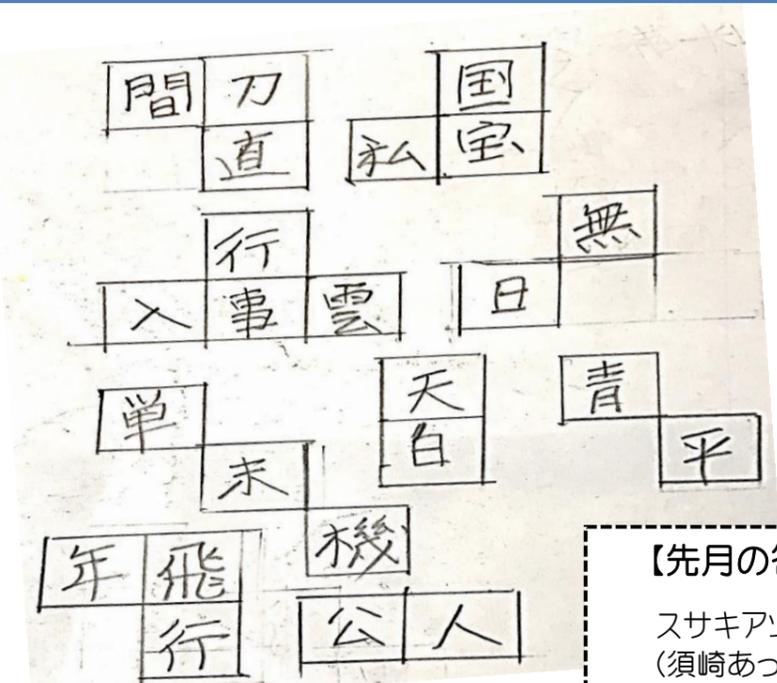


まっさんの脳トレクイズを解いてみましょう♪

4字熟語が6つあります  
形をヒントに正しく直して下さい

<答え>

- |  |  |
|--|--|
| 1. <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> | 4. <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> |
| 2. <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> | 5. <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> |
| 3. <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> | 6. <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> |



【先月の答え】

スサキアツタカ  
(須崎あったか)