

# あったかふれあいセンター まちなかサロンから片版



2018.12月号(年末号)



## あったかふれあいセンターまちなかサロンってどんな所？

年齢問わず、どなたでも無料で利用していただける地域の皆さんの居場所です。須崎市には現在、8店会(旧ゆたか駐車場横)、新町(フラワーガスさん隣)、山手町(集会所)の、それぞれ3つの地域で利用されています。開所時間内は自由に、皆さんの好きな事をして過ごしていただけます。ちょっとした困り事や気になる事があればスタッフにいつでも声をかけてくださいね。内容によって適切な関係機関に連絡もしていますので、小さい事でもかまいません。遠慮なく相談してください!!  
地域の皆さん、あったかふれあいセンターにぜひ遊びに来てくださいね!!

## ★利用者さんの今月の言葉★

月日が経つのはまことに早い。  
今年も残すところ一ヶ月。  
平成の世もあと数ヶ月となった。  
まさに光陰、矢の如し……。 (70代 男性)

## 山手町 特集!! ~ 今月は、山手町での活動をご紹介します♪ ~

### まっさんが山手町にやってきた!!

毎月、かわらばんに掲載している、まっさんクイズでお馴染みの まっさんこと増田幹夫さんが遥々、土佐市から箱バンで山手町までボランティアに来てくれました。

手始めに、音楽に合わせた踊りを披露し、続いては手品! トランプを使った手品に、『タネが分からない! すごい!』と、びっくりする声が聞こえました。また、手品で使用する小道具の中には、まっさんの手作りの物もあり、その器用さに、みなさん驚いた様子でした!

多才なまっさんのハーモニカに合わせたコーラスも良かったですね♪

初めての対面でしたが、みなさんすぐに打ち解け、色々なお話をして笑い合う姿が見え、とても充実した交流の時間となりました。



### “さくらの会 農園”の収穫・お手入れに参加してきました!!



秋の味覚、さつまいもの収穫時期を迎えた11月。お天気にも恵まれ、暖かい日差しの中、認知症家族の集い“さくらの会”会員さん、地域包括支援センターの職員と一緒に、まちなかサロン 山手町の利用者さんでもあり、山手町の住民でもある梅原さん・太田さん・笹岡さんの3名の方が参加してくださり、野菜の収穫と畑のお手入れをおこないました。

日頃から、立派な畑で野菜を作っているみなさんの動きは機敏で、『こうやってやるといい』と初心者スタッフにも優しく教えてくださり、さくらの会の会員さんや、地域包括支援センターの職員とも笑顔でお話を楽しむ姿が見え、今回参加する機会をいただけてよかったなと感じました。

収穫したサツマイモは、さくらの会の会員さんのご好意で、サロン利用者のみなさんへとたくさん頂き、みなさん喜んで分け合いました。

参加して下さった梅原さん・太田さん・笹岡さん、ありがとうございました!!

今後も地域の方とのつながりも大切にしていきます。

### まっさんの脳トレクイズを解いてみましょう♪



下の升の字を行.ヨ.全で通って  
出来る問題の答は? 斜×  
交×

スタート ↓

ト	ユ	ウ	マ	イ
ン	ナ	シ	ミ	サ
カ	ハ	ル	イ	サ
夕	ツ	ア	ガ	ニ

<先月の答え>

- ① めし(飯) ② こし(腰) ③ はし(橋)
- ④ さく(柵) ⑤ ほん(本) ⑥ あき(秋)

### 利用者さんの作品コーナー

12月のクリスマスにぴったり!!  
杉本さん手作り“かずら”のリースにみなさんで飾り付けをしました♪  
飾り付けの素材を梅原さん・井上さんが選んでくださり、介護予防の日にみなさんでアイデアを出し合って色鮮やかな可愛らしいリースが完成しました! クリスマスが楽しみですね♪



リースの周りにも  
飾り付けをしたで一!

山手町集会所に  
飾っていますので  
ぜひ見てみてください☆



# 12月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				<しんまち> 16時までの日	<8店会> 将棋(12時~15時)	
	3	4	5	6	7	
	<山手町> ~介護予防の日~ 介護保険 学習会 (13:30~)		<8店会> ・お楽しみ会(12時~) ・将棋(12時~16時) ・16時までの日	<しんまち> 16時までの日	12月15日(土) 新町11:30~ ささえ愛です	ささえ愛
	10	11	12	13	14	15
			<8店会> 近森病院による 脳卒中予防学習会 (13:30~)	<しんまち> 16時までの日	<8店会> ・将棋(12時~16時) ・16時までの日	
	17	18	19	20	21	
	お休み (振替休日)	<しんまち> 将棋(10時~13時)	<山手町> 食事の日 体操 12:30~ 食事 13:30~	<しんまち> 16時までの日	お休み (年末休み)	
	24	25	26	27	28	
	お休み (年末休み)	<年末年始のお休み> 12月28日(金) ~ 1月3日(木)				
	31					

## ★お知らせ★

### 学習会

❁ 8店会 ❁  
12月19日(水) 13:30~  
近森病院による  
脳卒中予防学習会

❁ 山手町 ❁  
12月10日(月) 13:30~  
須崎市役所 介護保険係による  
“介護保険”についての学習会

### 8店会 おたのしみ会 12月12日(水) 12:00~16:00

12:00~ 食事会, 13:00~ レクリエーション・コーヒータイムなど

※ お弁当注文をしますので、注文希望する方は12月10日(月)までにスタッフに伝えてください!

### しんまち ささえ愛 (毎月第3土曜日) 12月15日(土) 11:30~15:00

11:30 サロン開所, 12:00~ みんなで昼食, 13:00~ 支え合いのレクリエーション

※ お弁当注文をしますので、注文希望する方は12月14日(金)までにスタッフに伝えてください!

### 年末年始のお休み 12月28日(金) ~ 1月3日(木)まで お休み

年始は 8店会・しんまち:1月4日(金)

山手町:1月9日(水) からの開所となります。

