



すさき

ふれあいネットワーク

# 社協だより

## 第134号

平成30年(2018)10月1日発行  
編集発行

須崎市社会福祉協議会

〒785-0031

高知県須崎市山手町1-7

(0889)42-0736(代)

FAX 42-7876

<http://susaki-syakyo.or.jp>

印刷 有限会社 笹岡印刷所

42-0244

おもいやりのきもちが、  
みんなのチカラ。

妖怪ウォッチ

赤い羽根共同募金

赤い羽根共同募金にご協力よろしくお願いたします。www.akaihane.or.jp

AKAIBANE KYODO KINEN  
www.akaihane.or.jp

妖怪ウォッチは赤い羽根共同募金を応援しています。

©L5/YWP・TX



10月1日から「赤い羽根」

共同募金運動が始まります



自分の街をよくするしくみ  
『赤い羽根共同募金』

小さなことかもしれないけど、困っている人にとっては大変なこと。

その小さなことを、日本全国たくさんの場所で活動している。

ということは、「**大きなことをしている**」と言ってもいいのかもしれませんが。

赤い羽根はこれからも、テレビや新聞のニュースで取り上げられない

小さなことにも心を配って活動していきます。

## ～募金の使い道～

昨年の須崎市の一般募金合計額は、3,784,585円でした。寄せられた募金はすべて高知県共同募金会へ送金し、須崎市共同募金委員会へは2,549,826円(総額の約67%)が助成されました。助成金は、須崎市内で活動をしている福祉団体や当事者組織などからの助成金要望額を基に、審査委員会で精査し、下記の表のとおり助成要望団体などに助成され、ひとり暮らし高齢者の支援活動や障がい者の社会参加活動などの事業で地域の福祉活動に活用されています。残りの約33%は、広域的事業として高知県内の福祉施設や団体の支援に充てられています。

※須崎市共同募金委員会では毎年、4月以降に助成金の申請受付を社協だよりなどで告知いたしております。

平成29年度募金による平成30年度事業への助成

団体等	助成額(円)	団体等	助成額(円)
須崎市民生委員児童委員協議会	582,000	須崎市精神障害者家族会(双葉会)	29,000
須崎市子ども会連合会	48,000	かわうそ手話サークル	38,000
須崎市老人クラブ連合会	77,000	須崎市ボランティア連絡協議会	155,000
青少年育成市民会議	48,000	社会を明るくする運動実施委員会	19,000
須崎市身体障害者連合会	67,000	すさきスポーツクラブ	58,000
須崎市手をつなぐ育成会	58,000	招き猫の会	29,000
須崎朗読研究会	38,000	須崎市社会福祉協議会	1,303,826
		合 計	2,549,826

## ～みんなで支える地域福祉～

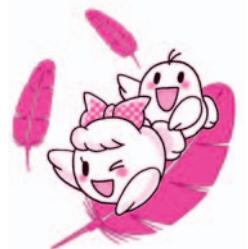
赤い羽根共同募金会には、毎年様々な福祉団体や当事者組織、社会福祉施設などから助成金の要望がよせられています。赤い羽根共同募金は様々な団体などがより良い活動ができるように要望額を基に、募金の目標額を設定する計画募金とされており、その内容としては広域的事業に対するA助成目標と市町村単位の事業に対するB助成目標とがあります。

本年須崎市では、A助成目標額1,408,000円、B助成目標額3,000,000円として、総額4,408,000円を目標額に設定しまして募金運動に取り組めます。

みんなで支える地域福祉の基礎となる戸別募金の一世帯当たり目標額は600円です。町内会長さんや部落会長さん、民生委員さんなどの奉仕者を通じてご案内しますので、温かいご協力をよろしくお願いします。

## ～募金の取り組み内容～

- 戸別募金・・・町内会や部落会などを通じて、各世帯にご協力をお願いする募金です。
- 街頭募金・・・駅前やデパート、イベント会場などで募金への協力を呼びかけます。
- 学校募金・・・福祉教育や人を思いやる心の育成を目的に小中学校の児童生徒への協力を呼びかけます。(歳末たすけあい募金)
- 職域募金・・・企業や各種団体などで働くみなさんに募金のお願いをします。
- 大口法人募金・・・趣旨をご理解いただき、大口(1,000円以上)でご協力をいただく募金です。
- テーマ募金・・・地域福祉推進のために活動する団体に対し、共同募金運動への参加を募り、参加団体それぞれがその活動の必要性を直接市民に訴えることなどを通じて、寄付金を募集するとともに、寄付者の選択に基づいて参加団体への助成を行います。  
(高知県共募)



**第35回 須崎市社会福祉大会**

市民のみなさまの多数のご参加お待ちしております！

**★と き**

平成30年11月23日（金）  
午後1時30分より

**★場 所**

須崎市立市民文化会館  
大会議室

**★日 程**

## ○式典

多年にわたる福祉活動貢献者  
に対する感謝及び表彰

## ○講演

「住民主体の地域づくり活動」

講師：助教 さいかまさひこ 雑賀正彦 氏

高知県立大学社会福祉学部社会福祉学科

**第41回 須崎市いきいき体育大会**

地区対抗、60歳以上の方なら  
だれでも参加できます!!

日 時：平成30年10月26日（金）午前10時より

場 所：須崎市立市民体育館（西古市町）

チ-ム：上分、安和・新荘、須崎西、須崎東、  
多ノ郷、吾桑、南、浦ノ内

主 催：須崎市老人クラブ連合会、  
社会福祉法人 須崎市社会福祉協議会

後 援：高知県老人クラブ連合会、須崎市

参 加：各単位老人クラブに所属されていない方で  
参加を希望される方は、  
須崎市老人クラブ連合会事務局

(TEL42-0736担当:福田)までご連絡下さい。

呑まない



高幡のおきやく

～地域活動交流会～

地域で活動している皆さんとの交流の時間を楽しみませんか？  
講演やお互いの活動を聞いて、近くの地域ではどんな活動をしているのかわったり、  
自分たちの活動の参考にしてみたり、人とつながることで何かのきっかけに出会える  
かもしれません♪お誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

日 時：平成30年11月18日（日）13：00～15：30

場 所：ゆすはら・夢・未来館（梶原町梶原1426-2）

申し込み：須崎市社協42-0736までお電話ください

申し込み締切は10月31日まで

**「福祉の仕事はじめての一步講座」を開催します！**

福祉施設・事業所を見学して、福祉の仕事について学ぶ、「福祉の仕事はじめての一步講座」を開催します。  
福祉施設・事業所の職員から直接話が聞ける内容になっています。  
高校生や専門学校生の参加も大歓迎。進路選択の参考にしてください。  
福祉の仕事に興味がある方は、ぜひご参加ください。

【開催日時】10月30日（火）13：30～15：30 ※申込締切：10月25日（木）

【会 場】特別養護老人ホーム望海の郷／デイサービスセンター上ノ加江  
（中土佐町上ノ加江277-10）

※「道の駅かわうその里すさき」から送迎があります（13時出発）。

【参加費】無料

【申込み・問い合わせ】高知県福祉研修センター 電話088-844-3605

○ 参加を希望される場合には、お電話でお申し込みください。



認知症家族の会 さくらの会 会長講演

四万十町十和あったかふれあいセンターより「『認知症高齢者の介護』『家族会』について地域住民の皆さんに聞いてもらい、認知症への理解を広めたい。」との申し出を受け、須崎市認知症家族の会さくらの会 江西会長が十和に出向き、8月20日に講演を行いました。当日は須崎市地域包括支援センターの職員と社会福祉士の実習生も同行し、参加者と共に講演を聞かせていただきました。

講演の様子・・・実習生より

江西さんより「私の介護と家族会について」と「さくらの会について」の講演が行われました。江西さんの介護体験を聞きながら、メモを取っている参加者もいました。

江西さんは、講演の中で「介護は女性の役割」ではなく「地域住民を巻き込んで介護をやっていく」という気持ちに変化したことをあげられ、男性介護者ならではの苦労や介護の中で得た経験を話されました。

また、講演後に行われた意見交換会では、講演を聞いての感想や介護との向き合い方、近所に認知症の人がいた場合に、どのように100歳体操へ誘うかの工夫などを話し合いました。

今回の講演を通じて、地域住民と、認知症の人や介護をする家族が支えあうことの大切さを感じる機会となりました。



講演の後、近隣地区の方から「自分の地区でも講演をしてほしい」など反響があったそうです♪

須崎市地域包括支援センターでは、認知症家族の会や、認知症サポーター養成講座、各地区での認知症講座など、認知症に関する様々な取り組みや個別のご相談にも応じています。

ご相談、お問い合わせは・・・

須崎市地域包括支援センター

0889-42-1206

まで、ご連絡ください。

香典・祝儀などのお返しは  
須崎市社会福祉協議会  
**善意銀行**へ

善意銀行は、皆様の善意をお預かりし  
地域福祉の推進に活用させていただきます。

須崎市山手町1-7

(須崎市総合保健福祉センター内)  
社会福祉法人 須崎市社会福祉協議会

「善意銀行」

須崎市社会福祉協議会  
善意銀行・寄付お礼

○青木俊道様(須崎市大間本町)より、

青木誠光様 御逝去による

御香典料を社会福祉のためにと、

ご寄付。

こころ温まる善意に感謝し、有効  
に活用させていただきます。

ありがとうございます。

無料弁護士相談

弁護士による無料相談を月1回開設しております。法律に関する相談があれば、お気軽にお申込みください(原則として、須崎市在住の方)。

予定日	担当弁護士
10月18日(木)	高井弁護士(法テラス)
11月15日(木)	岡田弁護士(法テラス)
12月20日(木)	加藤弁護士(ひまわり)
1月17日(木)	高井弁護士(法テラス)
2月21日(木)	加藤弁護士(ひまわり)
3月14日(木)	岡田弁護士(法テラス)

完全予約制ですので、まずはお電話でお申込みください

# 須崎市生活支援・総合相談センター ほっと

☎ (0889) 40-0358

～当センターは、様々な困りごとや悩みを持っている方が相談窓口を迷うことなくお問い合わせしていただけるように開設しております～

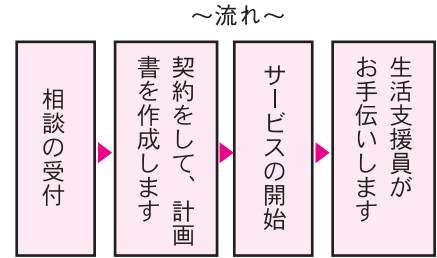
## 今回は 日常生活自立支援事業 について

お困りではありませんか？



- ・福祉サービスを利用したいけど、手続きの仕方が分からない。
- ・銀行に行ってお金をおろしたいけど、自信が無い。
- ・最近、物忘れが多くて通帳などの管理が不安。
- ・計画的にお金を使いたいけど、いつも迷ってしまう。

福祉サービスの申込みや契約手続き、預金通帳の預かり、日常的なお金の出し入れなどのお手伝いをいたします。



※相談や計画書作成にかかる費用は無料ですが、サービスを利用する際は料金がかかります



ほっとでは、安心した暮らしができるように、相談員が困り事を一緒に整理し、考えていきます。お電話でも来所していただいても構いません。1人で悩まず、まずはご相談ください！

## 自費介護サービスのご案内



介護保険制度では、認定結果が軽度であるため、ご利用者が希望するサービスの内容を介護保険ではカバーできない場合があります。須崎市社会福祉協議会では、そうしたご利用者のご不便が解消できるように、自費介護サービスを実施しております。

### Q.誰が利用できるの？

須崎市内に居住している方で日常生活を営むうえで支障がある、65歳以上の高齢者。

### Q.いつ利用できるの？

平日の月曜から金曜日（土・日・祝日及び12月29日から1月3日は利用できません。）  
利用時間は、朝9時から夕方5時までとなります。

### Q.利用料金は？

30分	900円	以降15分単位	450円
-----	------	---------	------

※利用時間は30分から受付けます。※料金は訪問介護員1人当たりの料金となります。

交通費(車両代)	須崎市	1回	100円	※介護保険と連続の場合は不要
----------	-----	----	------	----------------

### Q.どんなサービス内容なの？（※介護保険制度と同等の基本サービスとなります。）

身体介護	利用者の身体に直接接触して行う介助や日常生活を営むのに必要な機能を高めるための介助や専門的な援助を行います。 例) 起床介助、就寝介助、排泄介助、身体整容、食事介助、更衣介助、清拭(せいしき)、入浴介助、体位交換、服薬介助、通院・外出介助など
生活援助	家事を行うことが困難な利用者に対して、家事の援助を行います。 例) 調理、洗濯、掃除、買い物、薬の受取り、衣服の整理など

### Q.誰がしてくれるの？

介護福祉士やヘルパー2級などの有資格者のヘルパーが親身にお伺いします。  
サービスをご希望の方は、ご相談下さい。 ヘルパー室 0889-42-0789

## 登録ヘルパー募集中

- 応募資格
- ・介護福祉士 ・看護師
  - ・実務者研修修了者（旧：介護職員基礎研修、ホームヘルパー1級）
  - ・介護職員初任者研修修了者（旧：ホームヘルパー2級）
  - ・ヘルパー業務の経験のある方・年齢60才未満の方

- 業務内容
- ・身体介護 ・生活援助
- 詳細は面接にてご説明します。  
まずはお電話にてお問い合わせ下さい。  
連絡先：42-0789（ヘルパー室）

## あったかふれあいセンター まちなかサロン

### <山手町> 歌って踊って♪ふれあい交流♪

8月27日(月)、以前から利用者さんより要望のあった「すさきがすきさ」ダンスを介護予防として取り入れるために、炎天下の中、須崎中学校生徒会10名の皆さんが山手町まちなかサロンへおいでくださいました。

「褒め合い自己紹介」や「脳活性のゲーム」で和んだ後に、少しゆっくりのテンポで一人一人に丁寧に教えてくださり、DVDにはなかなかついていけなかった方も、中学生の澄んだ歌声にはびったり合わせることが出来ました。最後に利用者さんから須崎中学校校歌斉唱のリクエストにも快く応えてくださり、楽しい時間を過ごさせていただきました。

今回の楽しい思い出と、プレゼントしていただいた「すさきがすきさ」DVDで、今回参加できなかった地域の方にも広めていき、これからも楽しく元気に介護予防を継続できそうな山手町でした。須崎中学校生徒会の皆さん、本当にありがとうございました。



「うなぎ掴みゲームで脳活性!!」



「笑顔が素敵です!」



「すさきがすきさ～♪…ハートが難しい!!」



「最後の決めポーズもバッチリ!」

## ★新町 開所日時変更のお知らせ★

新町の開所時間延長日が、変更となりました!!

**10月より、毎週木曜日が16時までの開所になりました。**

今後も地域のみなさんがほっとする居場所となるよう、これからもあったかふれあいセンターと一緒に盛り上げていきましょう!!

あったかふれあいセンターは、年齢問わず地域の誰もが無料で利用できる集い場所です。現在、市内3か所、旧ゆたか8店会、新町フラワーガスさん隣、山手町集会所で開所しています。自由に出入りでき、自由に過ごしていただけます!

お近くのあったかふれあいセンターに遊びに来てくださいね!!

**連絡先：あったかふれあいセンター まちなかサロン 080-6384-6486**