あったかふれあいセンター まちなかサロンかわら版

２０１８年
５月号

あったかふれあいセンターまちなかサロンってどんな所？

年齢問わず誰もが無料で利用していただける地域の皆さんの居場所です。市内 3 か所ありますので、ぜひそれぞれのあったかふれあいセンターに遊びに来てください!!

困り事・気になる事も、相談内容によって適切な関係機関に連絡しています。困った事があれば、いつでもスタッフに相談もできます。

★今月の利用者さんの一言★

風薫る五月。さわやかな青空に泳ぐこいのぼり・・・・。
この頃はあまり見かけなくなったが・・・・。
７０代男性

今月は山手町まつり！

コロコロ走るよ♪ みんなの体操グッズ収納キャスターさん♪

またまた松山猛さん日曜大工さんお手製の、コロコロキャスターのご紹介♪

いつも皆さんのことを考えて頂き、重たい体操用の錘の箱を「よいしょ！」と動かす大変さがなくなり、手のひらでコロコロと引き寄せられる、コンテナ収納スーパーカーです！！

松山さん、いつも、ありがとうございます！！

これからもいろんなアイデア、楽しみにしています♪

意見交換会を行いました！

平成 30 年 4 月 25 日（水）
週に 1 回の活発な山手町サロン。開所より 8 年が経ちました。これまでを振り返ると…

月 1 の食事会、コーヒータイムとコーラス、太田勝志塾、月曜開所の学習会、奥田さんのおぜんざいを美味しく頂きながら盛り上がった忘年会、豚汁。注文したお寿司、ケーキ、クイズ、カラオケ。沢山の思い出のページが出来ましたね！！また、これまでの日頃の意見で「開所日を増やして欲しい」との要望から、今後、山手町の地域の皆さんが継続して元気に暮らしていけるよう開所日を増やし、利用について話し合いました。

5月より、毎月 第2、第4月曜日
13:00～15:30 まで開所します！！

毎月2回の月曜は「介護予防の日」とし、皆さんの希望をもとに様々な関係機関と連携しながら、認知症予防や介護予防のサロンとします。レクリエーションや脳トレ、専門職の学習も考えていますので、わきあいあいと、楽しい月曜にしていきましょう。

山手町の地域の皆さんが今後いきいき元気で過ごせるよう応援していきます！！山手町の皆さん、これからもあったかふれあいセンターをどうぞよろしくお願い致します！！

★お知らせ★

♪しんまち♪

5月29日(火)　11時～

須崎市役所の保健師さんによる「健康相談」をおこないます。

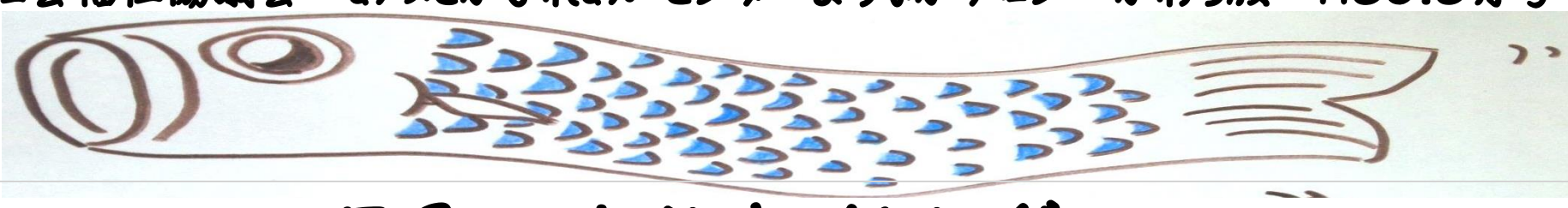
この機会に是非、聞きたい事があればご利用ください。

♪ささえ愛♪

5月19日（土）サロン開所11:30

プログラム開始13:00～

高知赤十字病院から、認知症看護認定看護師さんが来所します。
認知症の方との接し方を学びませんか？？



5月　イベント カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	お休み 憲法記念日 3	お休み みどりの日 4	
	7	8	＜8店会＞ ・将棋（12時～16時） ・16時までの日 9	＜しんまち＞ ・食事会（12時～） ・16時までの日 10	11	
	＜8店会＞ 食事会（12時～） ＜山手町＞ 介護予防の日 （13:30～） 14	15	16	17	5月19日（土） 新町 11:30～ ささえ愛です 18	19
	21	＜しんまち＞ 将棋（10時～13時） 22	＜山手町＞ 食事の日 （体操12：30～） 23	24	＜8店会＞ ・将棋（12時～16時） ・16時までの日 25	
	＜山手町＞ 介護予防の日 （13:30～） 28	＜しんまち＞ 保健師による健康相談 （11時～） 29	30	＜しんまち＞ 16時までの日 31		

～体操開催日時～

8店会	
午前 10:30～	火　金
午後 1:30～	月　木

新町	
午前 10:30～	木
午後 1:30～	火　金

山手町	
午後 1:30～	水曜日
午後 12:30～	第４水曜日

まっさんの脳トレクイズを解いてみましょう♪

方角が入る４字熟語が入り交っています。直して下さい。

陸	北	北	走
西	極	大	東
西	奔	方	東
領	南	南	土

やっほー！
まっさんだよ！
今月も難しいよ！！

先月の答え

アッタカフレアイセンター