



すさき

ふれあいネットワーク

## 社協だより

第131号

平成30年(2018)1月1日発行  
編集発行  
須崎市社会福祉協議会  
〒785-0031  
高知県須崎市山手町1-7  
TEL (0889)42-0736(代)  
FAX (0889)42-7876  
<http://susaki-syakyo.or.jp>  
印刷 有限会社 笹岡印刷所  
42-0244



社会福祉法人 須崎市社会福祉協議会  
会長 楠瀬 静夫

新年明けまして

おめでとうございます

市民の皆さまにおかれましては、輝かしい新年をお迎えのことと、心よりお喜び申し上げます。

これまで、私どもが取り組んで参りました各種の地域福祉活動は、市民の皆さまの深いご理解と格段のご支援により成り立つております。厚く御礼申し上げます。

少子・高齢社会が進む本市において、市民の皆さまが地域で安心して暮らすことのできる「うるおいと活力のある福祉社会」を目指して、今まで以上に市民の皆さまや民生委員・児童委員をはじめとするボランティア団体などの方々との連携を強め、地域に潜在する諸課題の解決に取り組んでいかなければと考えております。

また昨年は、九州北部豪雨などの大災害が発生し多大な被害をもたらしましたが、大規模な災害（地震・津波・水害など）が発生した時は、地元の社会福祉協議会が災害ボランティアセンターを設置して、被災した方々の生活支援に取り組んでおりまして、当協議会におきましても、災害時ににおける要配慮者への支援や災害ボランティアセンターの設置などの体制整備に全力を尽くしているところでございます。

本年も様々な福祉活動を通じまして、市民の皆さまから信頼される須崎市社会福祉協議会として、役職員一同努力して参りたいと存じますので、より一層のご理解とご協力を賜りたくよろしくお願ひ申し上げます。

最後になりましたが、今年一年が、市民の皆さまにとりまして幸多き年となりますよう、心よりご祈念申し上げまして、新年のご挨拶といたします。

本年もよろしくお願い致します  
須崎市社会福祉協議会 職員一同

役員	副会長	常務理事	理事	監事	事務局	地域包括支援セントラル	生活支援・総合相談センター「ほっと」
植田高橋	大石忠一	高橋裕次	松浦竹本	北川田高橋	森岡田西保久村文彦尚	古谷西川好延	溝渕近藤井上國澤和也
高橋	道雄	道仁	松浦	北川	柴田宮本	下滝谷	本溝渕
大石	忠一	裕次	竹本	田	上井寺村	元川中野	上田
高橋	忠一	忠一	高橋	高橋	中岡村	矢野中野	本溝渕
植田	道雄	道仁	松浦	松浦	正木西田	吉紀子	上田
常務理事	忠一	忠一	竹本	竹本	みずほ早紀	智子	本溝渕
理事	裕次	裕次	高橋	高橋	恵里弘瀬	智子	上田
監事	忠一	忠一	松浦	松浦	恵美喜子	智子	本溝渕
事務局	忠一	忠一	竹本	竹本	惠美功晴	智子	上田
地域包括支援セントラル	忠一	忠一	高橋	高橋	智子	智子	本溝渕
生活支援・総合相談センター「ほっと」	忠一	忠一	松浦	松浦	智子	智子	上田

## 第34回須崎市社会福祉大会が開催されました

去る11月29日（水）第34回須崎市社会福祉大会が須崎市立市民文化会館で開催されました。

会場には、市内福祉関係者や市民の方々約100人が参加され、福祉功労者への表彰式典・高知県社会福祉協議会福祉人材センター主任仙頭正輝氏による「地域住民によるボランティア活動の意義と役割」と題する研修が行われ、参加者全員がボランティア活動について、深く研鑽し拍手喝采のうちに幕を閉じました。

### 第34回須崎市社会福祉大会受賞者



#### ◎大会感謝状

- ・社会福祉施設 団体の役職員  
前田 千香子（清流荘）  
藤田 善子（清流荘）
- ・高額寄付者  
高橋 道雄

## 須崎市老人クラブ連合会友愛施設訪問

須崎市老人クラブ連合会は、平成29年11月9日（木）に友愛施設訪問を実施いたしました。

この行事は、当連合会の高齢者福祉に関する大きな事業の1つとして毎年行っています。

今年は、特別養護老人ホーム（葉山荘・約30名参加）を訪れ、芸能などを披露して施設の利用者様との交流を図り、連合会の会員さんも共に楽しい時間を過ごさせていただきました。

会を代表して踊りや歌などを披露しましたのは、上分清流クラブ3組（10名）・新荘憩の里1組（2名）・須崎フレッシュクラブ2組（2名）の皆さんで、1組ごとの出し物が終わるたびに、利用者様から大きな拍手を頂きました。

約1時間の短い時間ではありましたが、利用者様にも楽しんで頂けたことだと思います。

また、施設の関係者の皆さま方には準備などでご苦労をおかけしましたが、無事事業の実施が出来ましたことに感謝し、お礼申し上げます。



須崎市老人クラブ連合会では、芸能大会や体育大会・グラウンドゴルフ大会など、年間を通じて様々な行事や活動を行ってあります。皆様もお近くの単位クラブへ入会して、催しに参加してみませんか。

（問い合わせ先：市老連事務局 42-0736 福田）

## 福祉体験

平成29年10月24日(火)に須崎市立新莊小学校3年生12名・4年生8名が『障害を持った方の困難な生活や気持ちを知り、適切なサポートの方法を学び、身の回りのバリアフリーについて学ぶ』を目的とした体験を行いました。車椅子で移動する感触とアイマスクを装着しての歩行では不安を感じ取り、介助者として車椅子で段差を上がる時やアイマスクで階段を上がる時には対象者を思いやる言葉が聞こえ、サポートの大切さを学んでいただけました。終了後は「隣の家のおばあちゃんの手伝いをしようと思う」など、具体的な意見も出て、とても頼もしく感じました。



平成29年12月2日(土)には、須崎市立多ノ郷小学校にて、3年生58名が『高齢者の暮らしを体験し、生活の中で人を気遣う思いやりをつちかう』ことを目的とした高齢者の疑似体験を行いました。体験セットつくし君を装着するとあっという間に80歳の高齢者の体の動きになります。日頃簡単にできる動きが思うようにできない…もどかしさの中、体験を終えた皆さんからは、「おじいちゃん、おばあちゃんに優しくしたい」等の声を聞くことが出来ました。これから先、皆さんの思いやりの気持ちが色々な場所で見られることでしょう。



## 須崎市身体障害者連合会より (秋の旅行)

平成29年10月16日(月)に会員相互の親睦をはかることを目的とし、秋の旅行と題して香川県の中野うどん学校、ゴールドタワーへ会員様9名とご家族様2名、スタッフ7名の総勢18名で出かけてきました。

会員様におかれましては楽しみにされている方が多数あられ、移動中の車内では会員様同士で交流を図る姿が印象的でした。

うどん打ち体験は、ほとんどの方が初めての経験であり、BGMに合わせて軽快な動きで麺を打ち、役割分担をして最後に自分たちで打ったうどんを食べました。その後は宇多津に移動しゴールドタワーの展望台へのおり、瀬戸内海を一望することができました。



会員様からは「天気は残念やったけど自分たちで打ったうどんが食べられて良かった。」「ゴールドタワーは何十年ぶりに来られて良かった」などの意見も聞かれました。

今後も引き続き、会員様と共に様々な企画や運営方法を一緒に考えていきたいと思います。

## おすそわけソーコ

須崎市社会福祉協議会では、皆様からご寄付いただいた食糧品を、生活にお困りの方等にお分けする、『おすそわけソーコ』を実施しています。

皆様のご協力により、お米については必要量に達する事ができました。誠にありがとうございました。  
引き続き下記の食糧品でご寄付いただけるものがありましたら、お伺いいたしますのでご連絡ください。

### ≪寄付していただきたいもの≫

麺類・インスタント食品・レトルト食品・缶詰・乾物類・非常食など

※注意事項 ①賞味期限が1ヶ月以上あるもの ②未開封のもの ③常温で保存できるもの

お問合せ先：須崎市生活支援・総合相談センターほっと TEL：0889-40-0358

### おすそわけソーコ 食糧品寄付御礼

食糧品をご寄付いただき誠にありがとうございました。有効に活用させていただきます。

橋田 朝子 様

浦ノ内 佐野 充洋 様

下郷

鍋島 幸弘 様



# あつたかふれあいセンター まちなかサロン

## 「ささえ愛」の日が出来ました！

あつたかふれあいセンターまちなかサロンしんまち『ささえ愛』とは、認知症の方・そのご家族を地域で、みんなでささえああう！をテーマに平成29年10月21日（土）より毎月第3土曜日の午後、「ささえ愛」と題し開所することとなりました。

### Q. どんなことをしているの？

- A. 『認知症の悩み』や『日々の介護の事』など、気軽に相談やお話を出来、時には学んだり、認知症予防のゲームを楽しんだり、みんなで語り合ったり…  
ほっこりしたい時、誰かとお話ししたい時、お悩みがあるとき・・・来所していただけると嬉しいです。

☆第1回目、10月21日(土)は9名の参加者の方と、一陽病院から永野看護部長・堅田相談員の飛び入り参加もあり、認知症や日頃気になっている「物忘れ」等、専門的なアドバイスをいただくことが出来、参加者の方からも「気になっていたことを質問できてよかったです」「みんなで輪になって、わいわい話が出来てよかったです」等の感想をいただきました。

☆第2回目は11月18日(土)。11名の参加と市役所長寿介護課より、保健師の飛び入り参加がありました。

参加者の方一人ずつ「一ヶ月の中で嬉しかった事・心に残った事」を発表し、笑いあり、時には家族・友人の心遣いにほろっとさせていただくエピソードもあり、「ささえあい」の大切さについて皆さんと話し合うことが出来ました。



『認知症予防を楽しくゲームで!!』



『最近、こんなことがあってねえ・・・』

**あつたかふれあいセンター まちなかサロンしんまち『ささえ愛』は  
毎月第3土曜日 11時30分～15時の間開催  
出入りは自由です。**

初めての方も大歓迎です！お気軽にお入りくださいね！！  
今後の『ささえ愛』日程

場所：あつたかふれあいセンターまちなかサロン新町  
(須崎市新町1-4-1 (フラワーガスさん隣))  
平成30年1月20日 (土) 11:30～15:00  
2月17日 (土) 11:30～15:00  
3月17日 (土) 11:30～15:00

## 認知症サポーター養成講座のご案内 ~認知症やその家族の応援者になろう！！~

日 時：平成30年2月19日（月）13:00～15:00  
 場 所：あつたかふれあいセンター8店会  
 内 容：認知症サポーター養成講座  
 定 員：25名  
 ★申込み締め切りは2月16日（金）です。



認知症について正しく理解し認知症の方やそのご家族を温かい目で見守る「応援者」になりませんか？認知症は誰でもなる可能性のある病気です。いつ自分や家族が、あるいは知人が認知症になるかも知れません。認知症の症状は一人ひとり違いがあり、対応も同じではありません。そのことを心において私たちに何ができるのか一緒に考えてみませんか？皆さんのご理解とご協力は、認知症の方が地域での生活の継続をする上で大きな支えとなります。2時間受講頂いた方には「認知症の方を応援します」という「認知症サポーター」の証であるオレンジリングを配布させていただきます。

お申込み：須崎市社会福祉協議会 42-0736

あつたかふれあいセンターまちなかサロン直通080-6384-6486

(受付時間：8:30～17:15)

## 須崎市ボランティア連絡協議会「のぎくの会」 視察研修にいってきました。

11月22日(水)須崎市ボランティア連絡協議会「のぎくの会」の皆さんが黒潮町へ視察研修に行ってきました。

黒潮町産食材を使用して、被災時にも食べなれた食材をとの発想でアレルギーにも対応した缶詰の製造方法は、薄味で栄養バランスも考慮し、東日本大震災時のニーズも反映しています。

今回の研修を通して、津波による地区別懇談会や避難道の点検や避難訓練など、全世帯と避難計画に取り組み、「ものづくり」だけでなく「仕組みづくり」を目指す地域活動について参加者全員が深く学びました。



ここに温まる善意に感謝し、有効に活用させていただきます。  
ありがとうございました。



○株式会社ダイナム様より御芳志として雑貨他一式867点ご寄付  
○明治安田生命保険様（西古市町）社会福祉のためにと、七、七五〇円ご寄付

**須崎市社会福祉協議会  
善意銀行・寄付お礼**

# 須崎市生活支援・総合相談センター ほつと

～当センターでは、様々な困りごとや悩みを持っている方が相談窓口を迷うことなくお問い合わせしていただけるように開設しております～

**☎0889-40-0358**

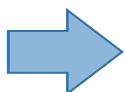


困っている事を聞かせてください！

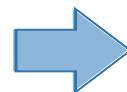


安定した暮らしができるように、相談支援員が困り事を一緒に整理し、支援していきます。お電話でも来所していただいても構いません。1人で悩まず、まずはご相談ください！

問題を一緒に整理します。



相談に合ったサービスの提案や、他機関をご紹介



相談に合ったサービスの利用手続きや他機関へおつなぎします。



## 地域包括支援センター



認知症家族の会 さくらの会  
『さくら農園』



須崎市では、『さくらの会』という、認知症の人を介護するご家族が集まり、介護負担を語り、傾聴しあったり、勉強会をしたりといった会が毎月おこなわれています。その、さくらの会の中で『物忘れがあっても、介護サービスをまだ受けるほどではなく、自分のできる範囲で何かお手伝いをしたい。また、介護者の交流の場所づくりを』という思いから農園活動（さくら農園）をおこなっています。

11月には、さくら農園にて、総勢10名が参加し、お芋やピーナッツの収穫、玉ねぎの植え付け等をおこないました。この日は子どもの参加もあり、いつもより賑やかな収穫祭となりました♪



さくらの会は、毎月第1火曜日 須崎市総合保健福祉センターにて開催しています。

さくらの会、農園活動に参加をご希望の方は須崎市地域包括支援センターまでご連絡ください。

須崎市地域包括支援センター 0889-42-1206



## 須崎市社会福祉協議会介護支援専門員の募集

次のとおり、平成30年4月1日採用予定の正規職員を1名募集します。

仕事の内容等 介護保険の介護認定を受けた方の予防介護プランの作成や相談などの対応

受験資格 介護支援専門員の資格取得者で普通自動車免許（A T限定可）をお持ちの方

申込受付 履歴書に写真を貼って、平成30年1月9日(火)から平成30年1月26日(金)  
(土・日・祝日を除く)午前8時30分から午後5時15分の間に須崎市総合保健  
福祉センター3階の須崎市社会福祉協議会で受け付けます。

※ 郵送での申し込みは、封筒の表に「採用試験受験」と朱書し、必ず簡易書留で  
送付ください（1月26日までの消印有効）。

試験場所 須崎市総合保健福祉センター2階・第2会議室（須崎市山手町1番7号）

試験日程 平成30年2月4日(日)・受付は午前9時30分から午前9時45分まで

午前10時より作文、午後1時より面接を順次行います。