

あったかふれあいセンターまちなかサロン



須崎市社会福祉協議会 TEL. (0889) 42-0736

はってん

須崎市西糺町10-15
(旧大丸跡)
☎0889-59-2022

【開所日】 月曜～金曜

(※祝日休み) * 【9時30分～16時】

* ささえ愛 第3水曜日

【百歳体操実施日】

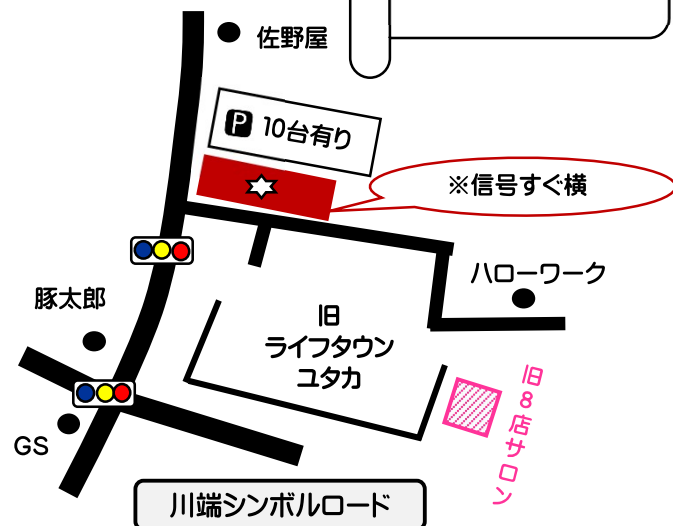
* 月曜・木曜

【13:30～14:40】

* 火曜・金曜

【10:30～11:40】

・いきいき百歳体操
・口腔体操
・シャキシャキ体操



しんまち

須崎市新町1-4-1
(フラワーガスさん隣)
☎080-6384-6487

【開所日】 火曜・木曜・金曜

(※祝日休み) * 【10時～15時】

【百歳体操実施日】

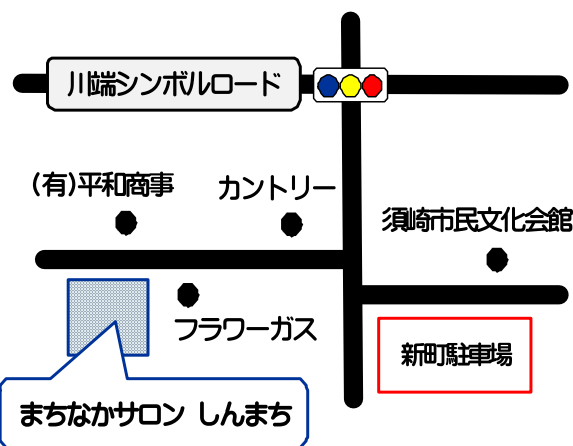
* 火曜・金曜

【10:30～11:40】

* 火曜・木曜・金曜

【13:30～14:40】

・いきいき百歳体操
・口腔体操
・シャキシャキ体操

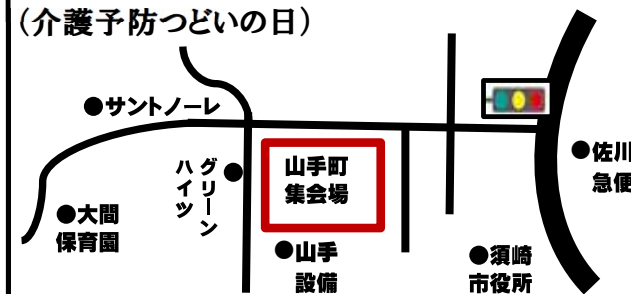


山手町

須崎市山手町4番
(山手町集会所)
☎080-6384-6487

【開所日】 第2・第4月曜日

(※祝日休み) 【13時～15時】
(介護予防つどいの日)

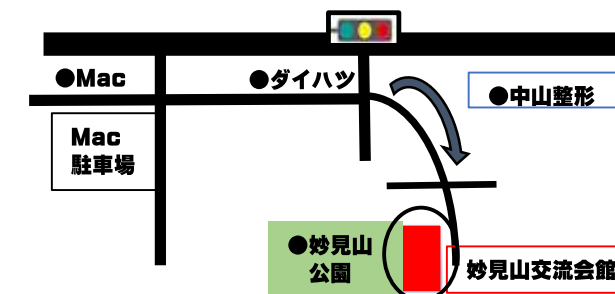


妙見山サロン (妙見山交流会館)

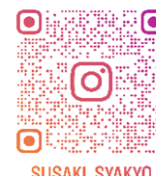
須崎市妙見町9-1 妙見町街区公園内

【開所日】 第2・第4水曜日

(※祝日休み) 【13時～15時】
* 様々なイベントや学習会を開催しています。



あったかふれあいセンターは、年齢を問わずどなたでも無料で利用できる地域の集い場所です。時間内に入出りができ、自由に過ごしていただけます。将棋や趣味、サロンイベント参加(材料費別途)・買物支援(送迎あり)、等も行っています。関係機関とも連携していますので日々の生活の『ちょっとした困り事』等もご相談ください。



Instagramで
情報発信してます♪