

# あったかふれあいセンター まちなかサロンかわら版



## 2018.10月号

**あったかふれあいセンターまちなかサロンでホッと一息しませんか**  
あったかふれあいセンターまちなかサロンは、年齢問わず、どなたでも無料で利用していただける地域の皆さんの居場所です。

開所時間内は自由に過ごしていただけます。

ちょっとした困り事や気になる事があればスタッフにいつでも声をかけてください。内容によって適切な関係機関に連絡もしていますので、小さい事でもかまいません。遠慮なく相談してください!!

### 利用者さんの今月の一言

このところ朝晩めっきり涼しくなった。  
異常気象があれこれと取り沙汰されているが季節の移り変わりはまことに確実である。涼しい季節の訪れはやはり嬉しい。

8店会(旧ゆたか駐車場横)、新町(フラワーガスさん隣)、山手町(集会所)の、3つの地域で利用されています、3か所のあったかふれあいセンターの日常の様子をご覧ください!!

## 8店会

### 8店会の日常!!

月に1度、皆さんと日程調整をして食事会を行っています。昼食を皆さんと一緒に食べ、近況状況をお互い話したり、ほのぼのしたひとときの時間を共有します。普段、サロン利用が少ない方も、食事会の日には楽しみに参加していただいています。利用者さん同士の交流も深まり、これからは食事会を通して盛り上げていきましょうね。



### 将棋も毎日盛んです♪

将棋を楽しむ利用者さん達はサロンで出会い、将棋仲間として、時には格闘のような対戦や、まるで落語の様なやりとりも見られ、笑顔の絶えない将棋時間となりました。

将棋をする人、休憩でひとやすみで利用する人、お昼ご飯を食べに、体操にと、それぞれの目的に合わせてこれからもたくさんの利用をお待ちしています♪

## しんまち

### ゆるキャラまつり前日祭!!

今年で第5回目となった、ゆるキャラまつり新町前日祭。今年もサロンを19:00まで開所し、休憩コーナーとして活用していただきました。

市内外のお客さんがサロンにも立ち寄り、利用者さんとお話する場面も見られ、いつもとは違う雰囲気を楽しんでいただくことが出来、サロンをPRすることも出来ました。

商店街を沢山のキャラクターが歩く中、毒舌キャラの『イーサキング』と仲良く握手する利用者さんの姿も!! 皆さん楽しい一日でしたね。



## 山手町

### 介護予防の日!!

山手町で月2回介護予防の日をもうけており、この日は高知県立大、美作大学実習生による認知症学習会を行いました。利用者さんと質問、回答を交えながら学び、実際に認知症の方と暮らしている家族の対応を実例として聞かせて頂きました。また、周囲に困っている人がいた場合、みなさんがどこに連絡したらよいかなど、分かり易く学びました。学習の後は「すさきがすさき」の歌と踊りを楽しみました。

認知症サポーター養成講座をやってみたいねえ!!  
きっと、役に立てる何か、できる事があるはず!!



## ★お知らせ★

★しんまち ささえ愛(毎月第3土曜日)

※今月は10月20日(土) 11:30 サロン開所、プログラム 13:30~15:00 までです。

★しんまち 毎週木曜日が16時までの開所となります。

★10月13日(土)新町わくわくドキドキストリートの為、まちなかサロンは9時~15時まで開所します。  
皆さん遊びに来てくださいね。又、休憩等にご利用ください!!



