



## 第32回須崎市社会福祉大会が開催されました。

去る11月21日（土）第32回須崎市社会福祉大会が市民文化会館で開催されました。

会場には、市内福祉関係者や市民の方々約120人が参加され、福祉功労者への表彰式典・集落支援員、地域おこし協力隊による活動報告そして、高知県立大学社会福祉学部准教授山村靖彦先生による「現代社会におけるボランティア活動～求められる新しい（つながり）と（豊かさ）」と題する研修が行われ、参加者全員が地域でのボランティア活動について、深く研鑽し拍手喝采のうちに幕を閉じました。

### 第32回須崎市社会福祉大会受賞者



大会会長表彰  
・ボランティア活動  
南地区をよくする会



大会長感謝  
・社会福祉施設、団体の役職員  
奥田 和（清流荘）  
中山幸美（清流荘）



大会長感謝  
・高額寄付者  
高知県電気工事業工業組合

## 平成27年度 須崎市老人クラブ連合会友愛施設訪問

須崎市老人クラブ連合会が、平成27年度友愛施設訪問を11月18日（水）に実施しました。

この行事は、当連合会の老人福祉に関する大きな事業の1つとして、特別養護老人ホーム（今年は葉山荘・清流荘・約30名参加）に出かけ、芸能等を披露して施設の利用者さんとの交流を図り、少しでも楽しい時間を過ごして頂くために毎年行われています。

今回は、吾井郷さくら会10組の皆さんが踊りや歌等の芸能を披露してくれました。1組ごと芸能が終わるたびに、利用者さんから大きな拍手を頂き、芸能を披露した皆さんも心が和んだ事だと思います。

わずかな時間ではありましたが、利用者さんも楽しんで頂けたことだと思います。又、施設の関係者の皆さま方、準備等でご迷惑をおかけしましたが、無事、事業の実施が出来ました事に感謝し、お礼申し上げます。



須崎市老人クラブ連合会では、この他、芸能大会や体育大会、それにグラウンドゴルフ大会等、年間を通じていろいろな行事や活動を行っております。皆様もお近くの単位クラブへ入会して、催しに参加してみませんか。（問い合わせ先：市老連事務局 42-0736 松本）



須崎市民生委員児童委員協議会  
児童専門部会施設視察研修

## 児童養護施設「さくら園」を訪ねて

須崎市民児協（児童専門部会）は11月25日、佐川町の社会福祉法人同朋会が運営する児童養護施設「さくら園」、情緒障害児短期治療施設「さくらの森学園」、児童家庭支援センター「ひだまり」を視察研修致しました。

「さくらの森学園」では、施設長さんにより宿泊施設や教室を案内していただき、軽度の情緒障害を有する児童が入所又は通所し、施設全体が治療の場として総合環境療法の視点で子どもたちの支援を行っているとの説明があり、続いて運動場やグループホームの建物の外観を見学しながら「さくら園」「ひまわり」に移動しました。

「さくら園」は入所定員50名、職員15名で運営されています。しかし、児童虐待や育児放棄等家庭環境に恵まれない子どもたちにとって、大人への不信感の回復、生活リズムの定着など課題は多く、できる限り家庭に近い落ち着いた雰囲気それぞれの子どもに合わせた援助を行い、社会的自立への支援を目的としていることなどの説明を受けました。施設での現実の子どもたちの状況や援助の課題も知ることができ、大変有意義な視察研修となりました。

須崎市民生委員児童委員協議会  
児童専門部会 部会長 笹岡啓伸



## 須崎市ボランティア連絡協議会（のぎくの会） 光の村養護学校・土佐自然学園視察研修

11月24日（火）土佐市新居の「光の村養護学校・土佐自然学園」へボランティア22名で参加しました。山間の静かな場所にあり、学校、寮、パン工場、その他の建物が7～8棟あり、その周辺はきれいに整備されていました。

学校は中学部・高等部があり生徒数は45名で全寮制、県外から35名、県内は10名で北は北海道、南は福岡から入校している様です。年4回の帰省もあるとのこと。

行事としてトライアスロン、龍馬マラソン、運動会、敬老会には地元の人たちとの触れ合いを楽しんでいる様です。敷地内には卒業した方も寮生活をされていて、作業としてパン・お菓子作りと6台のはた織り機で「さをり織」を織っていました。洋服など展示販売をしていましたが、仕立てて縫ってくださるボランティアさんがいなくて製品が間に合わないとのことでした。この後、和太鼓の好きな人12、3人が3曲ほど演奏してくれました。日頃の練習をしっかりとっているのか息もぴったりで、本当に感動し胸がいっぱいになりました。研修として実のある一日を過ごさせてもらいました。今回の研修を生かし、これからは体に十分気を付けて地域の人たちに喜んでもらえるボランティア活動に頑張りたいと思いました。

須崎市ボランティア連絡協議会  
のぎくの会 会長 林 嬉代



## 須崎市地域包括支援センター

## 平成27年度傾聴研修

～傾聴で心がつながる、  
心をつなげる、心の支援～



11月24日(火)と12月2日(水)の2回コースで須崎市総合保健福祉センターにて傾聴研修を開催しました。

この傾聴研修は、高齢者のこころの声に耳を傾け、その方の気持ちを理解することを学ぶ研修で、平成21年から毎年開催しています。

今年は心理カウンセラーの猪野久子先生をお招きしての講義でした。高齢者のことや傾聴のコツ、質問の仕方などをひと通り学んだあと、参加者同士話し手、聴き手、観察者になり、話し手にとって気持ち良い傾聴の仕方の演習を行いました。

傾聴は、コミュニケーション力を高めるもので、介護現場に限らず、いろんな場面で役立ちます。もちろん家庭においても活かされます。また、この研修は一回で終わるものでなく、何回か受講されている方も多く、そのたびに自己肯定感を高めて帰られています。初めて受講された方も、次回も参加したいと感想を仰っていました。

今年受講できなかった方は、来年の研修を受けてみられてはいかがでしょうか。傾聴研修の案内は須崎市の広報でお知らせしています。

(問い合わせ先：須崎市地域包括支援センター 0889-42-1206)



## 障がい者疑似体験学習 (アイマスク・車イス体験)

須崎小学校4年生

平成27年11月17日(火)に、須崎市立須崎小学校4年生(31名)を対象に『障害』について理解を深める目的の『アイマスク・車イス体験』を行いました。

視覚障害の体験では少し光が見えても、とても不安な気持ちになる事や、車椅子の体験では、少しの段差も怖く感じた事、そして介助者の声掛けによって安心できた事を学び、また、今後、困っている方がいたら、何か自分たちに手助けできることはあるのかを考え、まずその方に尋ねてみる、ということが大事だと勉強しました。



## あったかふれあいセンター まちなかサロン

2015年もサロンを利用していただき、ありがとうございました!!

地域みなさんと共にサロンの今後について話し合いました

「8店会」と「しんまち」各サロンで運営推進会を開催いたしました。

お忙しい中、参加していただいた皆様方、お集まり頂きありがとうございました。

「しんまち」においては8月に移転して初めての推進会でしたが、たくさんの方に集まっていたり様々な意見をいただくことができました。

皆様から頂戴した貴重なご意見を、地域とより密着したサロンとなるよう今後の運営に活かすべく、スタッフ一同一層努力してまいります。

地域の皆さん、これからもどうぞよろしくお願いたします。

第3回 山手町サロンでのマップづくりと防災ミニ講座を開催しました

今回は市の地震・防災課の職員の方に講師として参加していただき、津波に関する防災ミニ講座とマップ作りのアドバイスを頂きました。

利用者の皆さんも東日本大震災での津波の映像を見るとともに、地震・津波からどのように身を守るか職員の話に真剣に耳を傾けていました。

また、実際に使用できる避難グッズも見て、避難に対する備えも学習できました。



### \* 年未年始 サロンお休みのお知らせ \*

12/28(月)～1/3(日)までお正月休み

年始は1/4(月)より通常通り【10時～15時】です

1/11(月)は祝日のためお休み

まちなかサロン8店会

お問い合わせ 080-6384-6486



## 訪問介護サービスのお手伝いは、 『社協ヘルパー室』に、お任せください!!

### 介護保険制度・介護保険料とは

介護保険制度は、介護が必要な高齢者を社会全体で支える仕組みであり、公費（税金）や高齢者の介護保険料のほか、40歳から64歳までの健康保険の加入者（介護保険第2号被保険者）が負担する介護保険料等により支えられています。



私たちはサービスを通じて利用者様やご家族に介護保険や制度をご理解頂き、喜んで頂ける活用方法をご提案させて頂きます。

関係事業者様には必要情報のご提供や定期的な報告を行い、連携を密にとりながら利用者様にとって最適なサービス提供ができるよう心掛けています。

# 須崎市生活支援・総合相談センター ほんと

## 研修に行って来ました！



より良い相談支援の方法を学ぶため、11月27日に「総合相談・生活支援研修会」に行つて来ました。研修会の中でグループワークを通し、「相談をする側」と「相談をされる側」の意識の違いや接し方、また、相談者の話のどこに焦点をあてるのかで、話の展開が変わっていくことなどを改めて学ぶことができました。

今回の研修を活かし、今後も安心して相談できるような体制作りを目指していきます。

## 移動相談（1月～3月）

1月	2月	3月	場 所	時 間
8(金)	5(金)	4(金)	吾桑公民館	午後2時～4時
12(火)	8(月)	14(月)	須崎市民文化会館	
14(木)	10(水)		笹野消防コミュニティセンター(上分)	
		10(木)	上分公民館	
19(火)	16(火)	15(火)	新荘公民館	
20(水)	17(水)	16(水)	南公民館	
26(火)	23(火)	22(火)	浦ノ内公民館	
22(金)	26(金)	25(金)	多ノ郷公民館	

どの会場も  
お気軽に  
どうぞ！



お問合せ先 須崎市生活支援・総合相談センターほんと(須崎市社会福祉協議会内)

0889-40-0358

Eメール : s-soudan@sea.scatv.ne.jp